



Krakowskie Stowarzyszenie Terapeutów Uzależnień

ul. Wielicka 73, 30-552 Kraków tel. +48 12 425 57 47 www.kstu.pl

Kraków, dnia 23.09.2020r.

Krakowskie Stowarzyszenie Terapeutów Uzależnień uruchamia w ramach projektu „Wzmacnianie więzi- przeciwdziałanie uzależnieniom” współfinansowanego ze środków Urzędu Marszałkowskiego Województwa Małopolskiego oraz projektu „Dobra wieź- dobry start w dorosłość” współfinansowanego ze środków Urzędu Miasta Krakowa **Punkt Konsultacyjny** oraz **grupę weekendową dla rodziców oraz dla rodziców z dziećmi.**

Porady w ramach Punktu Konsultacyjnego skierowane są do:

- **rodziców**, którzy są zaniepokojeni podejmowaniem przez dzieci ryzykownych zachowań związanych z używaniem środków psychoaktywnych (alkohol, narkotyki, dopalacze), a także podejmujących zachowania w obszarze nałogowego korzystania z nowoczesnych technologii (Internet/ komputer);
- **dzieci i młodzieży w wieku 12-18 lat**, którzy podejmują zachowania ryzykowne związane z używaniem alkoholu, narkotyków, dopalaczy, a także korzystających z nowoczesnych technologii (Internet/ komputer) w sposób nałogowy.

Grupy weekendowe skierowane są do rodziców, których dzieci w sposób ryzykowny sięgają po różne środki psychoaktywne oraz do rodziców razem z dziećmi z w/w grupy. Grupa prowadzona będzie w formie wykładu i treningu umiejętności rodzicielskich w dwa kolejne weekendy po 4 godziny (termin grupy podany zostanie na stronie www.kstu.pl oraz na facebooku Krakowskie Centrum Terapii Uzależnień).

Punkt Konsultacyjny czynny jest w poniedziałki i wtorki w godz. 16 - 20 oraz w czwartki od godz. 13.30- 15.30 i 17.30-19.30 oraz w piątki w godz. 16 - 20 przy ul. Wójtowskiej 3, gabinet 31, I piętro. Rejestrację prowadzimy od poniedziałku do piątku w godz. 8-15 pod nr telefonu 12 425 57 47 wew. 1 lub 505 163 624 lub mailowo na adres: poradnia@kctu.pl lub punkt@kstu.pl (w sytuacji trudności z dodzwonieniem się do sekretariatu).

W ramach Punktu Konsultacyjnego istnieje możliwość do 10 konsultacji prowadzonych przez certyfikowanych specjalistów psychoterapii uzależnień, kształcących się także w psychoterapii systemowej.

Oferta skierowana jest do mieszkańców Krakowa oraz województwa małopolskiego. Istnieje możliwość korzystania z poradnictwa w formule zdalnej



Krakowskie Stowarzyszenie Terapeutów Uzależnień

ul. Wielicka 73, 30-552 Kraków tel. +48 12 425 57 47 www.kstu.pl

(telefonicznie albo przez skypa). W załączeniu przesyłamy ulotkę nt. Punktu Konsultacyjnego. Zapraszamy do kontaktu celem uzyskania dodatkowych informacji.